



LA GAZZETTA  
DEL MEZZOGIORNO

Quotidiano fondato nel 1887  
Direttore responsabile:  
GIUSEPPE DE TOMASO

S.p.A. Editrice del Sud-Edisud  
Redazione, Amministrazione,  
e Stampa:  
Viale Scipione l'Africano, 264  
70124 Bari

Presidente:  
**Mario Ciano Sanfilippo**  
Consigliere delegato:  
**Giuseppe Ursino**  
Consigliere:  
**Domenico Ciano Sanfilippo**  
Responsabile del trattamento  
dei dati personali:  
**Giuseppe De Tomaso**

**Sede centrale di Bari:**  
Informazioni tel. 080/5470200  
**Direzione generale:** tel. 5470316  
**Direzione responsabile:** tel.  
5470250, fax 5502130, direzio-  
ne.politica@gazzettamezzogiorno.it  
**Redattori capo:** 5470447, fax  
5502031, capo.redattori@gazzet-  
tamezzogiorno.it  
**Segreteria di redazione:** 5470400,  
fax 5502440, segreteria.redazione@gaz-  
zettamezzogiorno.it  
**Cronache italiane:** 5470413, fax  
5502080, cronaca.it@gazzettamez-  
zogiorno.it  
**Economia:** 5470265, fax 5502150,  
economia@gazzettamezzogiorno.it  
**Esteri:** 5470247, fax 5502160,  
esteri@gazzettamezzogiorno.it  
**Interni:** 5470209, fax 5502270,  
politica.int@gazzettamezzogiorno.it

**Attualità regionali e Speciali:**  
5470364, fax 5502090,  
cronache.regionali@gazzettamez-  
zogiorno.it  
5470448, fax 5502210,  
iniziative.speciali@gazzettamez-  
zogiorno.it

**Spettacoli:** 5470418, fax 5502100,  
cultura.e.spettacoli@gazzettamez-  
zogiorno.it  
**Sport:** 5470225, fax 5502490,  
sport@gazzettamezzogiorno.it  
**Vita culturale:** 5470239, fax 5502100,  
cultura.e.spettacoli@gazzettamez-  
zogiorno.it

**Servizio informazione on line:**  
5470444, fax 5502220,  
redazione.internet@gazzettamez-  
zogiorno.it

**REDAZIONI**  
**Bari:** (080/5470430)  
**Nordbarese:** Barletta (0883/341011)  
**Foggia:** (0881/779911)  
**Brisindis:** (0831/223111)  
**Lecce:** (0832/463911)  
**Taranto:** (099/4580211)  
**Matera:** (0835/251311)  
**Potenza:** (0971/418511)

**ABBONAMENTI:** tutti i giorni esclusi  
i festivi: ann. Euro 260,00; sem. Euro  
140,00; trim. Euro 80,00.  
Compresi i festivi: ann. Euro 290,00;  
sem. Euro 160,00; trim. Euro 90,00.  
Sola edizione del lunedì: ann. Euro  
55,00; sem. Euro 30,00.

Estero: stesse tariffe più spese postali,  
secondo destinazione.  
Per info: tel. 080/5470205, dal lunedì al  
venerdì, 09.30-13.30,  
fax 080/5470227, e-mail  
commerciale@gazzettamez-  
zogiorno.it.

**Copia arretrata:** Euro 2,60.  
Tel. 080/5470213

**PUBBLICITÀ:**  
**RCS MediaGroup S.p.A.**  
**Divisione Pubblicità**

Concessionaria esclusiva per la  
pubblicità NAZIONALE  
www.rcspubblicita.it  
**Direzione generale:**  
via Rizzoli, 8 - 20132 Milano  
Tel. 02/25846543  
**MEDITERRANEA S.p.A.**  
Concessionaria esclusiva per la  
pubblicità LOCALE  
Piazza Aldo Moro, 37 - 70122  
Bari. Tel. 080/5485111  
Mail: info@mediterraneaepa.eu  
www.mediterraneaepa.eu  
www.gazzettanecrologie.it

www.lagazzettadelmezzogiorno.it



Certificato N. 7709  
del 18-12-2013

Registrazione Tribunale  
di Bari n. 7 del 2 settembre 1948

654.000 lettori al giorno  
medio (Audispres 2013)

PROPRIETÀ: MEDITERRANEA S.P.A.

## LETTERE ALLA GAZZETTA

# Il ruolo di Nicola Damiani a Bari e nel centrosinistra

Non ho altro modo di contattare lo storico Leuzzi perché nel suo pezzo su Papalia omette qualche passaggio politico di non poco conto. Infatti nel 1956 grazie a Papalia, presente nel consiglio comunale, fu possibile realizzare il primo centrosinistra seppur con l'appoggio esterno dei socialisti, sindaco Nicola Damiani. È vero, fu un'esperienza politica breve nove mesi, ma fu il primo esperimento politico di centrosinistra in Italia.

Non capisco l'ostracismo di Leuzzi verso mio padre, perché, per quanto mi è dato di sapere Leuzzi conosceva mio padre, anzi, se non ricordo male, gli fornì documenti di valore storico.

Non credo che il nostro integrerà, perché forse mio

padre non fece una coalizione «democratica» ed era un cattolico non certo laicista ma quando leggo questi articoli mi sembra di tornare indietro di quarant'anni quando si opponeva a qualsiasi opinione la parola antifascismo e democratico e cioè comunisti e socialisti insieme.

**Dott. Leonardo Damiani**  
Bari

Risponde Vito Antonio Leuzzi  
*La figura di suo padre ed il suo indiscutibile impegno, politico, professionale e civile sono stati innumerevoli volte*

## Nuovo Codice per Cesare Prandelli

Licenziato dal Galatasaray Cesare Prandelli, il ct della Nazionale che impose ai giocatori azzurri un suo Codice Etico. Salvo violarlo proprio lui all'indomani del fallimento ai mondiali in Brasile quando abbandonò la Nazionale e scappò in Turchia per un ingaggio d'oro.

Ora che è rimasto senza squadra, a digiuno s'imponga un Codice dietetico.

**Vitangelo Terloli**  
Bari

## L'amaro Giuliano di Marcello nato a Bisceglie

Dall'interno di Forza Italia è il momento del dalli all'untore, tutti a sparare contro Raffaele Fitto che si permette - ahilui! - di dubitare dell'infallibilità del grande capo. Silvio Berlusconi che con Raffaele il tosto vorrebbe mettere la parola Fini (come fece con Gianfranco di An) ma ora i tempi sono cambiati ha detto che rispetto a Fitto Alfano è Messi l'asso del Barcellona. Dimenticando il Cavaliere che quelli del Ncd sono già messi male per conto loro e che spesso senza averne colpa prendono calci da tutti anche di rigore.

Dopo il promesso sposo di Fran-

cesca Pascale anche don Rodrigo, quel brav'uomo di Giuliano Ferrara è sceso in campo contro Raffaele rincarando la dose. Per lui di fronte a Silvio il sommo pontefice di Forza Italia Fitto è solo un sagrestano, un politico di provincia che ha preso preferenze a Bisceglie.

Altolà. Caro Marcello Veneziani, sommo cittadino di Bisceglie nonché illustre collega di Ferrara sui giornali di Berlusconi, come la mettiamo adesso con l'infelice uscita dell'amaro Giuliano? Continuerai a berlo turandoti il naso o lo bandirai dalla tua oneca?

**Vittorio Torelli**  
Bari

## I diritti acquisiti viaggiano a due velocità

Il ricorso al Tar di un gruppo di ex consiglieri regionali del Lazio e di altre regioni contro il taglio del 10 per cento del loro vitalizio, magari maturato dopo una sola legislatura, apre il discorso sui diritti acquisiti. I consiglieri sostengono, che questi diritti sono intangibili, non si toccano. In attesa che il Tribunale amministrativo regionale decida, il discorso sui diritti acquisiti si allarga e si approfondisce. Se sono intangibili quelli degli ex consiglieri, sono anche intangibili, alla luce della Costituzione, anche il diritto al lavoro, quello alla casa e via dicendo. E sappiamo invece che questi restano solo una chimera per molti italiani.

Piuttosto che ricorrere al Tar, consiglieri e alti dirigenti dello Stato do-

vrebbero rendersi protagonisti di una maggiore solidarietà nei confronti di chi non solo non ha vitalizi o stipendi che in qualche caso sono scandalosi, ma nemmeno «gli occhi per piangere», come si dice da noi.

**Franco Iusco**  
Bari

## Tacchini Usa polli italiani e ringraziamenti

Giovedì com'è tradizione tutti gli maggiorei hanno festeggiato il giorno del ringraziamento mettendo a tavola il classico tacchino infarcito. E noi in Italia quale giorno sceglieremo per il ringraziamento? Suggestivo il prossimo 16 dicembre quando da polli obbedienti non da tacchini andremo a pagare - facendoci scappare la «tredecimesima» - la Tasi, le rate della TARI, bollette varie e l'Imu...acci loro.

Tutti in coda alle Poste cantando felici e contenti: «La porti un bacione a Fi Renzi».

**Vito Trione**  
Bari

## Paparesta la regola altri sono «Leccezione»

Gianluca Paparesta non sarà un Tesoro di presidente ma i tifosi baresi se lo tengano ben stretto. È una persona

onesto, non fa compravendite. Rischia in proprio alla luce del sole. Lui è la regola, altri Leccezione.

**Venanzio Traversa**  
Bari

## Come dilaga la pirateria informatica

La pirateria informatica è sempre più diffusa. Dilaga. È una piaga. Non si sa chi agisce e da dove. Ci immagineremmo che la polizia ne sia adeguatamente informata e conosca quantomeno le procedure di denuncia del reato. Non è così. Vittima di un'intrusione nel mio computer, la mia mail in mano ai criminali è diventata strumento di estorsione nei confronti di amici e parenti, ai quali, a mio nome, si chiedeva denaro, perché sarei stato all'estero, derubato.

La polizia della mia città voleva negarmi la titolarità del diritto di denuncia. Tale diritto sarebbe in capo a chi subisce l'estorsione o il tentativo di estorsione. In altre città avviene il contrario: tale diritto compete a chi è stato violato il computer e carpita la mail.

Mi rivolgo alla Polizia postale e della Comunicazione provinciale. Ma ai suoi due numeri telefonici non risponde nessuno, nemmeno è contemplata la possibilità di inviare una denuncia online. Si chiama Polizia postale e della Comunicazione ma sembra la fortezza Bastiani.

**Ezio Pelino**  
Sulmona (L'Aquila)

Le lettere vanno indirizzate a  
**La Gazzetta del Mezzogiorno**  
Viale Scipione l'Africano 264, 70124 Bari  
lettere@gazzettamezzogiorno.it  
fax 080/54.70.442

Le lettere, di lunghezza non superiore alle 15 righe, devono indicare nome, cognome, indirizzo e numero di telefono del Lettore.  
Le lettere anonime non saranno pubblicate.  
Sarà invece rispettata la volontà di quei Lettori che, in casi eccezionali chiederanno la riservatezza pur indicando le loro generalità.

## DIETA MEDITERRANEA STILE DI VITA E TERAPIA EFFICACE

di SERGIO MOSCHETTI

La dieta mediterranea è anche alla base di una nuova strategia e un innovativo approccio terapeutico non invasivo per la gestione di diverse patologie con la riduzione del rischio di malattie metaboliche e diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, tumori e problemi intestinali; ciò vale, in particolare, per la cura di disturbi mestruali, della sindrome dell'ovaio policistico, dell'irsutismo e dell'infertilità, così come sostenuto dall'endocrinologo prof. Francesco Orio, Professore Associato di Endocrinologia presso l'Università "Parthenope" di Napoli, tra i primi ad intuire l'efficacia per ripristinare il ciclo mestruale con il risultato di migliorarne anche i tassi di ovulazione e quindi, evidentemente, la fertilità. La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è una comune patologia, che interessa oltre il 10% delle donne in età tra i 18 e i 25 anni, molto eterogenea, caratterizzata da disfunzione ovarulatoria, eccesso di androgeni da un punto di vista clinico e/o biochimico; rappresenta la prima causa endocrina di sterilità anche in relazione al possibile rischio metabolico e cardiovascolare. Una questione importante, precisa il prof. Orio, è la necessità di valutare completamente le caratteristiche differenziali della PCOS, che è considerata una malattia "a più facce". Inoltre il trattamento della PCOS dovrebbe essere personalizzato e ritagliato su misura per le pazienti e gli obiettivi terapeutici dei medici dovrebbero riguardare il trattamento inteso non solo come singola ed unica terapia

attualmente disponibile capace di risolvere tutti gli svariati segni e sintomi. La maggiore aderenza alla dieta mediterranea si associa con un minore grado di insulino-resistenza che, insieme all'iperandrogenismo, rappresenta una delle caratteristiche principali della PCOS (meccanismi patogenetici). Una delle possibili ipotesi degli effetti benefici di questa strategia sui disturbi mestruali e/o PCOS è che alcune proprietà della Dieta Mediterranea possono agire riducendo l'irsutismo nelle donne sia

magre che obese anche in quelle con livelli normali di androgeni. Diversi dati scientifici mostrano un forte e significativo miglioramento nella regolarità del ciclo mestruale nelle donne con PCOS con la modifica di stile di vita, in particolare in presenza di una dieta ipocalorica, con conseguenti effetti sul tasso di ovulazione grazie alla riduzione del peso corporeo ed al miglioramento dell'indice di massa corporea così come è stato ampiamente dimostrato da studi riconosciuti a livello internazionale. Una dieta mediterranea, a basso contenuto di grassi e ad alto contenuto di frutta e verdura, insieme ad esercizio fisico di moderata intensità potrebbe rappresentare la vera gestione alternativa alla terapia ormonale, come le ben note e "vecchie" pillole con estrogeno-progestinico, che contengono tutte anche quelle di ultima generazione, rischi per la salute e/o effetti collaterali, soprattutto per gli aspetti metabolici (dislipidemia, rischio cardiovascolare e stato trombotico), anche se questi rischi sono spesso nascosti e sottovalutati dagli specialisti, in particolare modo dai ginecologi. Ogni scienziato, infatti, dovrebbe sempre ricordare il primo insegnamento di Ippocrate: "Primum non nocere" e promuovere ogni possibile nuova ed originale terapia che sia innanzitutto sicura al fine di migliorare la salute delle persone in tutto il mondo.