

La malattia

La sindrome è la prima causa endocrina di infertilità della donna, meglio evitare pillole



Psoriasi

Domani a via Partenope

Scuola della Psoriasi, il via a Napoli. Domani al Centro Congressi universitario in via Partenope prima riunione operativa dell'associazione no profit. Confronto tra gli specialisti della

Clinica dermatologica della Federico II diretta dal professor Fabio Ayala dalle 9. Presenti gli altri soci fondatori, Nicola Balato, Giuseppe Monfrecola, Cataldo Patruno e Massimiliano Scalvenzi.

La ricetta di Francesco Orio apparentemente semplice ma di impatto mondiale

Simona Chiarello

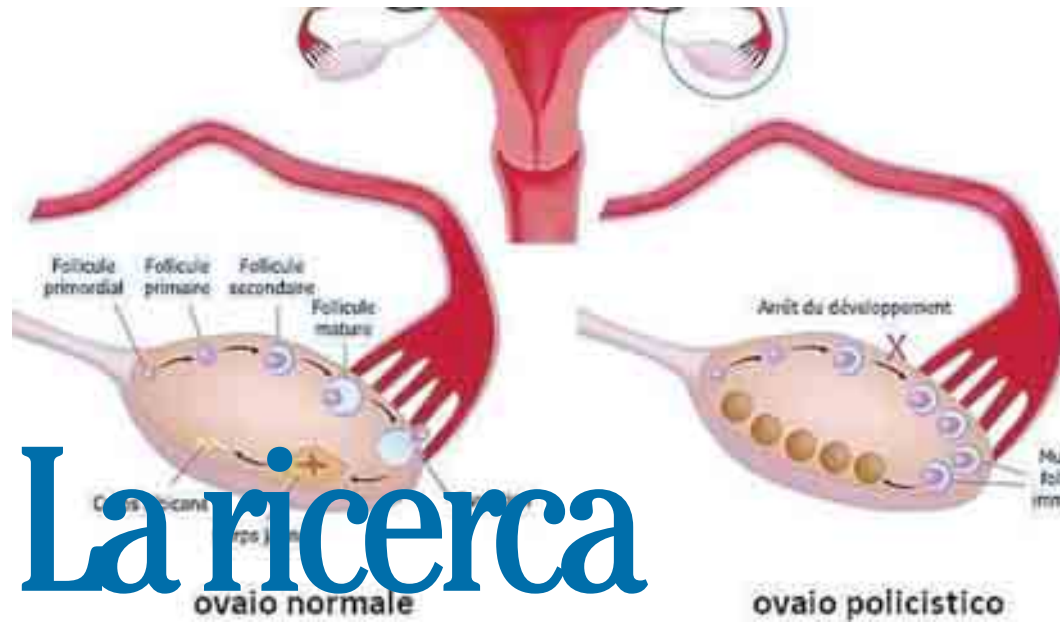
Una dieta ipocalorica, meglio se quella mediterranea, per combattere l'obesità e il sovrappeso, e un'attività fisica di 45 minuti, tutti i giorni, preferendo una camminata a passo svelto, la corsa o la cyclette e la bicicletta.

Non sono i consueti consigli di dietologi e personal trainer quanto piuttosto una vera e propria terapia medica, senza farmaci o interventi invasivi, scoperta da un giovane docente universitario per combattere la sindrome dell'ovaio policistico ed evitare così l'assunzione di contraccettivi orali e gli inevitabili effetti collaterali.

Il professore Francesco Orio, salernitano doc, tra i più giovani docenti universitari di endocrinologia italiani, è stato tra i primi a dimostrare come questa ricetta, apparentemente semplice, serve ad ripristinare il ciclo mestruale delle donne, affette dalla patologia cosiddetta degli ormoni impazziti, con il risultato di migliorarne anche i tassi di ovulazione e quindi la fertilità.

Una scoperta apparentemente semplice ma di impatto mondiale, poiché evita i devastanti e spesso taciuti effetti collaterali ed indesiderati della cosiddetta «pillola», ossia gli estrogeni-progestinici, noti anche come contraccettivi orali che ad oggi venivano ritenuti l'unica arma terapeutica per curare i disturbi del ciclo mestruale e per la sindrome dell'ovaio policistico.

«La sindrome dell'ovaio policistico, è la prima causa endocrina



La ricerca

La dieta ipocalorica per l'ovaio policistico

di infertilità della donna, con possibili complicanze endocrino-metaboliche, tra le quali l'obesità ed il diabete mellito - spiega il professore Orio -. Circa il 50% di queste donne risultano infatti obese o in sovrappeso e proprio tali disturbi sembrano giocare un ruolo chiave sull'assetto ormonale determinando molteplici conseguenze negative, caratteristiche di questa pa-



Specialista Il professore Francesco Orio

tologia».

Tra i disturbi più frequenti quali l'amenorrea (assenza del ciclo mestruale) o l'oligomenorrea (scarsità del ciclo mestruale) e l'irsutismo (presenza di peli in eccesso dove normalmente le donne non dovrebbero averne). «Più che una scoperta un'osservazione semplice ed accurata, dimostrata scientificamente - continua Orio -

quella di poter far migliorare ed eventualmente anche guarire con una «semplice» dieta, meglio se mediterranea, un numero altissimo di giovani donne obese o in sovrappeso o addirittura normopeso, affette da questa malattia «a più facce», quale è la sindrome dell'ovaio policistico, gravata dai disturbi tipici dell'irregolarità mestruale e dell'infertilità.

Il motivo di tali miglioramenti sta proprio nella maggiore aderenza alla dieta mediterranea che si associa con un minore grado di insulino-resistenza (spesso preludio alla malattia diabetica) ed insieme all'iperandrogenismo (eccesso di ormoni sessuali maschili, come il testosterone. Inoltre il trattamento di questa patologia dovrebbe essere personalizzato e ritagliato su misura per le pazienti.

Il professore Orio quotidianamente segue e cura decine e decine di pazienti, provenienti da tutta Italia, affette da disturbi del ciclo mestruale e dalla sindrome dell'ovaio policistico, è docente di endocrinologia dell'Università «Parthenope di Napoli, Orio opera come endocrinologo e diabetologo presso la struttura di Tecniche di fertilità dell'AOU «Ruggi d'Aragona» di Salerno e figura tra i Top Italian Scientist con oltre 160 pubblicazioni scientifiche di rilievo internazionale e prestigiosi premi e riconoscimenti internazionali ottenuti.

Secondo l'organizzazione internazionale Expertscape, il giovane professore salernitano è annoverato tra i primi 10 «World leaders» proprio nella ricerca e nel trattamento della sindrome dell'ovaio policistico.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Crowdfunding

Primo spettacolo con bambini autistici «Anche noi in scena»

L'iniziativa

Anche noi in scena è un progetto teatrale con bambini autistici ideato dal centro ricreativo-educativo Il villaggio di zio Pino, di Castellammare di Stabia (NA) in Crowdfunding, ovvero grazie al contributo della comunità on line.

Il progetto è descritto nella piattaforma Eppela, con il titolo «Anche noi in scena» e nasce per dare un'opportunità ai bambini autistici di esprimere le loro emozioni attraverso il linguaggio teatrale. Di autismo si parla poco, si sa anche meno, lasciando spesso i genitori in solitudine.

Il Crowdfunding, come strumento di relazione, è anche l'occasione per raccontare per 40 giorni cosa sia l'autismo, di sostenerlo, di condividere approfondimenti e notizie e contribuire on line per finanziare la realizzazione del progetto. La raccolta fondi è stata sviluppata per realizzare il primo laboratorio teatrale campano.

Per saperne di più: www.eppela.com Anche noi in scena; Blog: ilvillaggiodziozino.wordpress.com; Facebook: [ilvillaggiodziozino](https://www.facebook.com/ilvillaggiodziozino); Twitter: [ilvillaggiodziozino](https://twitter.com/ilvillaggiodziozino)



Campolongo Hospital SpA
Centro Ebolitano di Medicina Fisica e Riabilitazione

CASA DI CURA PRIVATA ACCREDITATA CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
Direttore Sanitario: Dott. MARIO PEPE



RIABILITAZIONE

Neurologica - Ortopedica - Motoria - Cardiologica - Respiratoria - Urologica

Ricovero ordinario programmato - Day Hospital - Day Surgery

CHIRURGIA ORTOPEDICA

Protesica - Artroscopica - della Colonna - della Mano - del Piede - Traumatologica - Terapia Onde d'urto

DIAGNOSTICA

• Diagnostica Radiologica

Radiologia tradizionale - T.A.C. - Risonanza Magnetica - Mineralometria ossea computerizzata DEXA - Ecografia

• Diagnostica Neurofisiologica

Elettromiografia - Velocità conduzione motoria e sensitiva - Potenziali evocati: visivi, del tronco, somato-sensoriali E.E.G. - E.E.G. dinamico - E.E.G. con analisi spettrale e mappaggio - E.E.G. con analisi del sonno

• Diagnostica Cardiologica

Elettrocardiografia da sforzo - Ecocardiografia color-doppler trans-toracica e trans-esofagea - Holter - Telemetria Eco-doppler vascolare

• Diagnostica Respiratoria

Spirometria - Emogasanalisi

VISITE E PRESTAZIONI AMBULATORIALI

FISIOKINESITERAPIA - FISIATRIA - ORTOPEDIA - NEUROLOGIA - RADIOLOGIA MEDICINA DELLO SPORT - BRONCOPNEUMOLOGIA
REUMATOLOGIA - UROLOGIA - OCULISTICA LABORATORIO DI ANALISI

Il servizio di Fisioterapia è dotato di due piscine per la rieducazione in acqua.



Centralino	+39 0828 348111
Informazioni e Prenotazioni Ricoveri	+39 0828 348130
Fax Ufficio Ricoveri	+39 0828 691050
DAY HOSPITAL	+39 0828 348168
Servizi Ambulatoriali	+39 0828 348180 - 348167
POLIAMBULATORIO di Salerno - Resp. dott. G. Cotugno	+39 089 405150
POLIAMBULATORIO di Pisciotta - Resp. dott. G. Schirò	+39 0974 976303



www.campolongohospital.it • info@campolongohospital.it 84025 MARINA DI EBOLI (SA) viale della Marina, 8/12 • Tel. +39 0828 348111 - Fax +39 0828 691289